

Paula und Niklas springen noch auf den OWL-Zug auf

– 10. Lange Strecke am 21. Februar 2010 in Schötmar –

Die 10. Lange Strecke in Schötmar war für die Gütersloher Schwimmerinnen und Schwimmer die letzte Möglichkeit sich noch für die diesjährigen OWL-Meisterschaften „Lange Strecke“ zu qualifizieren.

Diese Chance nutzten Paula Haming (Jg. 1998) und Niklas Doll (Jg. 1999). Beide schafften somit erstmalig den Sprung zu OWL-Meisterschaften.

Dabei steigerte Paula ihre Bestzeit über die 800 m Freistil um über eine Minute auf 13:06,76 (Platz 4).

Niklas startete in Schötmar nur über die die halbe Distanz von 400 m Freistil, da bei den OWL-Meisterschaften für den jüngsten Jahrgang die 800 m Freistil angeboten werden, er aber in Schötmar ansonsten die 1500 m Freistil hätte



Paula



Niklas

schwimmen müssen. Über die 400 m Freistil überzeugte er mit neuem GSV-Alters-Rekord von 6:27,80 so sehr, dass er bei den OWL-Meisterschaften nun die doppelte Distanz in Angriff nehmen darf. Ohne je die 800 m Freistil auf einem Wettkampf geschwommen zu sein, gefällt ihm diese Strecke aber auch jetzt schon besser. Denn da werden einem schließlich angezeigt wie viele Bahnen man noch schwimmen muss. Da dies bei den 400-m-Strecken nicht der Fall ist, kam er in Schötmar sogar noch mit

Kraftreserven ins Ziel.

Erstmals die 800 m Freistil legte am Sonntag Melina Bultmann (Jg. 1999) zurück. Die tolle Zeit von 14:43,39 (Platz 5) gepaart mit der Tatsache, dass sie zum Ende des Rennens deutlich schneller wurde, zeigte, dass mit etwas Erfahrung auf dieser Marathonstrecke noch eine deutlich schnellere Zeit möglich gewesen wäre.

Das Erfahrung auf dieser langen Distanz Gold wert ist, zeigte sich bei Evelyn Buller und Karolin Oldmanns (beide Jg. 1999). Beide gaben bereits im Januar in Ahlen ihre 800-Freistil-Premiere und waren in Schötmar nun deutlich schneller.

Evelyn schlug diesmal bereits nach 14:50,37 (Platz 6) an. Einen noch größeren Sprung machte Karolin, die ihre Bestzeit um über 45 Sekunden auf 15:07,95 (Platz 7) verbesserte.

Einen gewaltigen Satz nach vorne machten auch Laura Green (Jg. 1999) und Till Johannsmann (Jg. 1997) über die 400 m Freistil. Laura überzeugte vor allem durch



Melina

einen sehr sauberen Stil und schlug bereits nach 7:26,10 (Platz 6) an. Auch Till zeigte sich im Kraulschwimmen stark verbessert und steigerte seine Bestzeit auf nun 7:16,08 (Platz 5) deutlich.

Längst für die OWL-Meisterschaften „Lange Strecke“ qualifiziert, überzeugten mit starken Zeiten auch Annika Kniepkamp (Jg. 1999) und Rebecca Kästel (Jg. 1997).

Auch ohne Bestzeit beeindruckte Annika über 400 m Lagen (6:37,84 / Platz 2) alle am Beckenrand. Sie selbst war mit der Zeit allerdings überhaupt nicht zufrieden, was in ihr



Annika

scheinbar Wunderkräfte freisetzte. Denn die folgenden 800 m Freistil legte sie schließlich in einer unglaublichen Bestzeit von 11:36,08 (Platz 1) zurück. Diese Zeit bedeutete dabei genauso GSV-Alters-Rekord wie ihre 400-m-Freistil-Zwischenzeit von 5:46,26.

Genau anders herum verliefen die beiden Rennen für Rebecca. Sie lieferte das bessere von zwei guten Rennen über die 400 m Lagen ab. Hier verbesserte sie sich auf 6:21,25 (Platz 2). Aber

auch über die 800 m Freistil gelang Rebecca in 11:49,02 (Platz 3) eine weitere Bestzeit.

Jeweils über die 400 m Freistil gingen Katharina Fortkord (Jg. 1993), Hendrik Helmert (Jg. 1994) und Silke Thoms (Jg. 1964 / AK 45) an den Start. Katharina erreichte in 6:57,74 Platz sechs. Hendrik wurde in neuer Bestzeit von 5:43,72 genauso dritter wie Silke in 5:49,36.

Beide 400-m-Strecken schwammen Nina Höhmann (Jg. 1987 / AK 20) und Daniela Thoms (Jg. 1965 / AK 45). Nach Bestzeit über 400 m Freistil in 5:23,51 (Platz 1), schwamm Nina die 400 m Lagen in 5:56,33 (Platz 1), was sie schließlich dazu bewog diese Strecke in zwei Wochen auch bei den OWL-Meisterschaften in Angriff zu nehmen.

Danny legte die 400 m Freistil in 5:26,61 genauso als schnellste ihrer Altersklasse wie die 400 m Lagen in 6:08,64 zurück.

Zwei Siege gab es auch für Carla Beckmann (Jg. 1984 / AK 25). Sie gewann die 400 m Freistil in 4:57,68 und die 800 m Freistil in 10:22,31.